



フィリピン

ゼロ

からわかる

「セブ島留学」 完全ガイド



比留の助 (ひるのすけ)
忍者もこれからはグローバルだ！と英語留学を計画中。

なぜ英語を話せるようになりたい？

英語学習の目的ランキング ベスト3

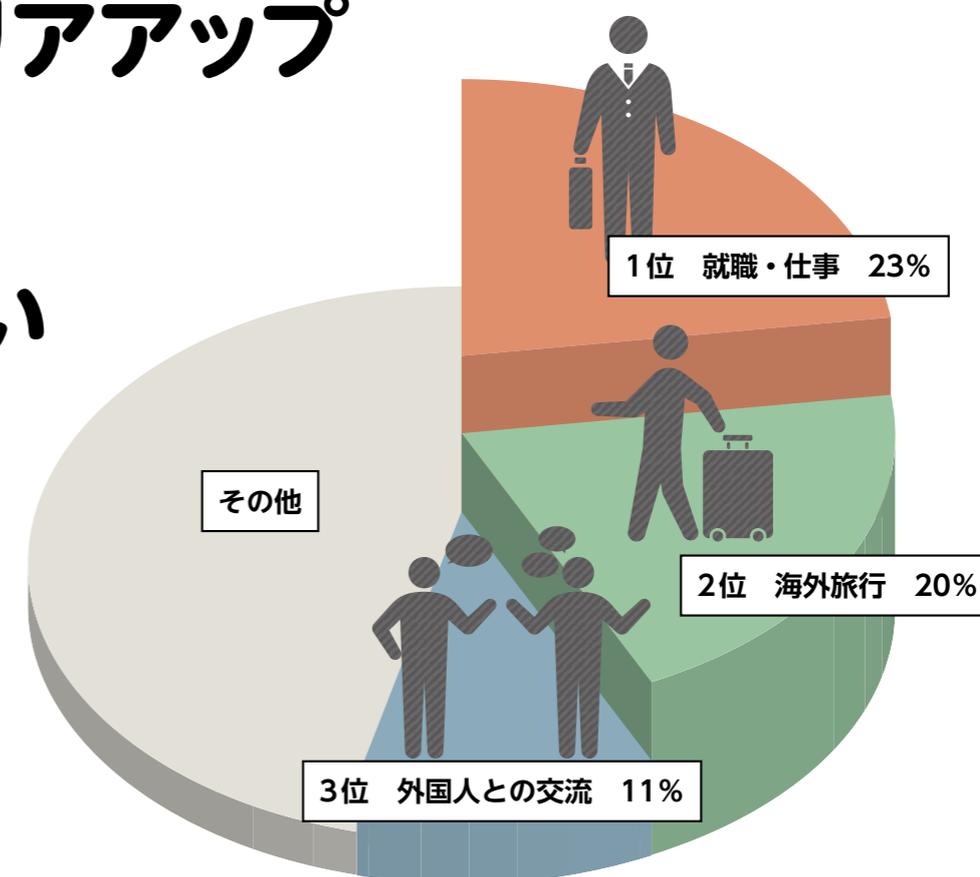
👑 1位 就職／仕事で必要／キャリアアップ

👑 2位 海外旅行を楽しみたい

👑 3位 外国人と交流を楽しみたい

その他

- ・街中で困っている外国人を助けたい
- ・話せると社会で何かとプラスになる・便利
- ・映画やドラマを字幕なしで楽しみたい
- ・東京五輪でボランティアをしたい
- ・カッコいいから
- ・子供が話せるようになるにはまず親である自分から



さらに 2020 年には国内でも英語を取り巻く環境が大変化します

- ・センター試験が改革され、**読む・聞く・書く・話すの4技能が必須に！**
- ・東京オリンピックで**外国人が増える！**

そのため、多くの方が英語力の必要性を考えています

英語学習方法は色々あるけど……

各英語学習方法のメリット・デメリット

	独学	英会話スクール	オンライン英会話	海外留学
○ メリット	○ 費用が安い	○ 日本で対面の英会話 ができる	○ 好きな時間に出来る ○ 低価格 ○ マンツーマン英会話	○ 海外文化を肌で感じ ることができる ○ 最短で生きた英語が 身につく ○ サバイバル力がつく
× デメリット	× 挫折しやすい × 対面での英会話練習 が出来ない	× 費用が高い × 場所が限られ、移動が 大変 × グループクラスが多く 喋る量が少ない	× 対面ではないため、 若干効率が悪い × 双方の接続環境に よって授業が左右さ れる	× 長期のまとまった期 間が必要 × 費用が高い × 事前準備が面倒



海外留学が一番効率が良いのは
分かるんだけど、
簡単に留学できないし……

最も効果の高い英語勉強法である
海外留学を手軽にできるのをご存じですか？

それが **セブ島留学** です！

海外留学の一般的なデメリットを解消できるため、
セブ島留学の人気が高まっています

アジアの国で英語留学が
できるんだ！



セブ島留学 人気のヒミツ



なぜ欧米留学よりも
セブ島留学の人気の
高まっているの？

理由は
3つ!

1. 従来の **1/3の費用で留学**ができる
2. **1週間から留学**ができる
3. 平日**1日8時間**、**週40時間**の
マンツーマン授業が受けられる

従来の 1/3 の費用で留学可能

留学費用を比較してみよう

出費が少なく
かつ安い

現地での出費が多く、
合計額の目処を立てにくい

1ヶ月の留学	セブ島留学	欧米留学 (米英豪)
授業料 (授業数)	20万円程度 (40時間)	20万円程度 (20時間)
宿泊費	授業料に含む	授業料とは別払い
航空券	5万円	15万円
通学費	0円 (同じ建物内)	自己負担
食事代	0円 (3食込み)	3食自己負担
物 価	安い (日本の1/3)	高い (日本とほぼ同じ)

実際に1カ月セブ島留学したSさん(32歳 男性)の場合は？

授業料	20万円
航空券	5万円
宿泊費	0円
その他	3万円
留学手続き	2万円
<hr/>	
おおよそ	30万円

平日毎日8時間マンツーマン

週末の現地友人との
食事代や移動のタクシー代など

→ **つまり、30万円あれば
セブ島留学ができる！**

これなら
いけるかも！



近い！ 簡単！ 今すぐ留学！

セブ島はとにかく近い！

	セブ島留学	欧米留学		
		アメリカ・カナダ	イギリス	オーストラリア
時 差	1 時間	14 時間～ 17 時間	8 時間	1 時間
飛行時間	4 時間半	8 時間～ 13 時間	12 時間半	9 時間半

留学手続きが簡単＆早い

学校側に空きがあれば、1 日前でも留学申し込みが可能

留学前の綿密な計画、準備が大事

	セブ島留学	欧米留学 (米英豪)
選ばないといけない事	学校選びのみ	学校 & 宿泊施設選び
ビザ手配	必要なし	必須

セブ島留学では入学後に就学ビザ(SSP)を取得するんだ

欧米留学

学校選び以外にも宿泊施設をホームステイにするか、寮にするか決め、現地とのやり取りが発生するため、手続きに時間がかかる。ビザを事前取得する必要もあり、半年～数ヶ月前までに予約する必要あり。

セブ島留学

学校と宿泊施設はセット。ビザは渡航後になんと学校側が手続きしてくれるため、航空券とパスポートさえあればすぐ留学できる！



毎日8時間マンツーマン授業

授業数は2倍、1授業の密度は10倍以上

	セブ島留学	欧米留学
授業形態	マンツーマン中心 話す機会は10人のグループレッスンの10倍!!	10名以上のグループクラス 多様な意見、表現を聞くには○ 肝心のspeakingには×
1日の授業数	50分×8コマが基本 授業数は欧米の2倍! 授業だけでも相当な英会話量	50分×4コマが基本 (午前中で終了する学校も多い) 授業だけでは、英会話量が足りないので、 現地で外国人の友達を作れるかが鍵!
授業	個人にあわせたカリキュラム 初心者でも安心	ディスカッションがメイン 英語に自信がないと気後れ
先生の経験	初心者への指導経験豊富	中級者への指導経験が豊富

つまり...

欧米留学→英会話に自信がある中級者が、更に伸ばす環境がある

セブ島留学→英会話に自信がない初心者が、伸ばす環境がある

セブ島留学=初心者
欧米留学=中級者~
なんだね



COLUMN

フィリピン人の英語力とは？



アメリカの植民地としての歴史を持つフィリピン。およそ 100 年前に多くの宣教師がやってきて、学校教育を行うとともに英語を根付かせました。

現在では小学校から国語であるタガログ語の授業以外は英語で行われています。第二外国語として英語を身につけているため、英語を学ぶ苦労やつまづくポイントを知っているのは、フィリピン人講師に英語を習う大きなメリットのひとつと言えます。

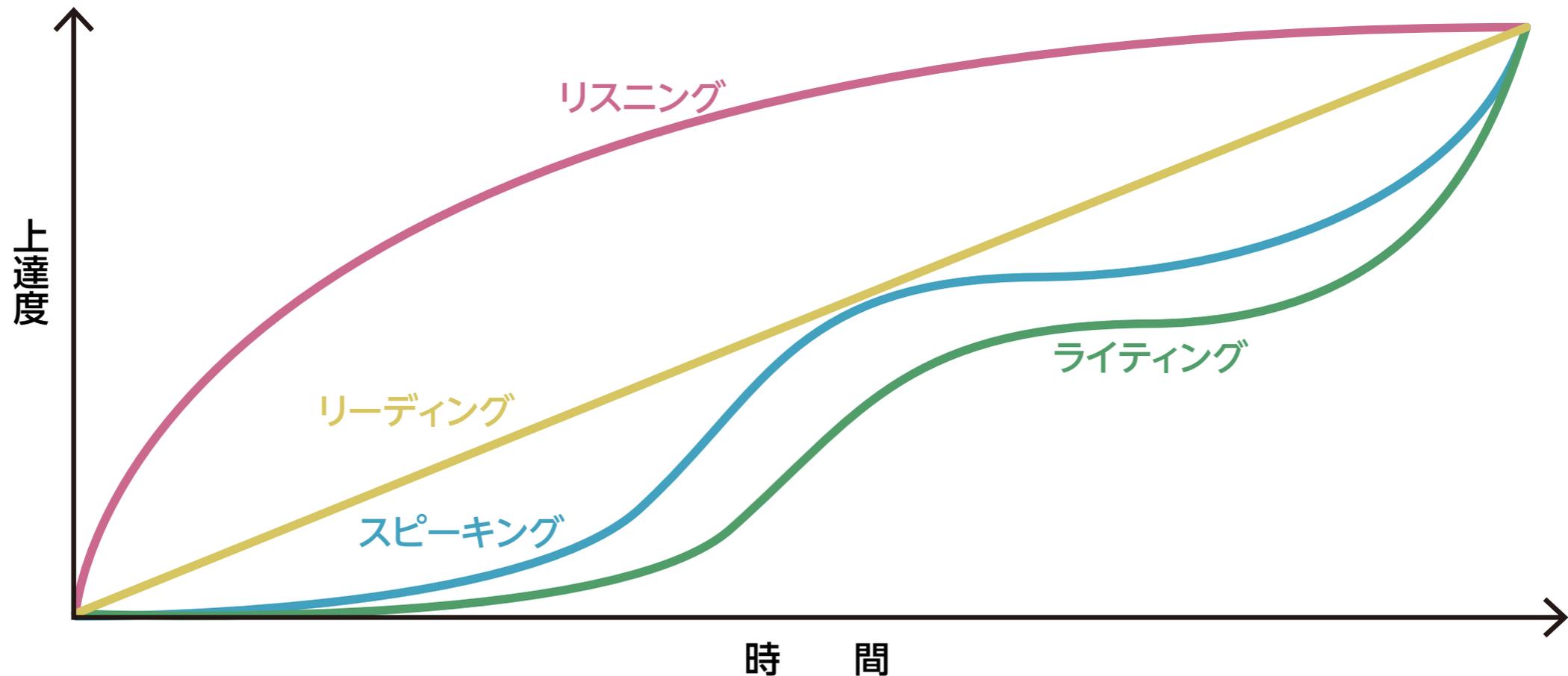
また、ビジネス英語の能力が高い国としても評価されています*。ビジネス・プロセス・アウトソーシング（以下 BPO）が盛んに行われていますが、コールセンターでは数年前からインドを抜いてフィリピンが 1 位の座を守っています。アメリカ英語が定着していることがその理由としてあげられます。

ちなみに日本人のビジネス英語能力はアジアで最も低いものとなっています。

*ビジネス英語指数（BEI）で、フィリピンのスコアは 7.95 でトップ。日本は 4.29。

あなたの英語力はどこまで伸びる？

スピーキング中心で授業を構成した場合の各技能の伸び方



まずリスニング力が上がり、続いてかなり遅れてスピーキング力とライティング力がアップ。リーディング力は暗記している単語量がキモなので、効果的にアップしたいならばリーディングの授業を取ると良いでしょう。

つまり、4技能は同じスピードでレベルアップするわけではないので、その特性を知った上で、目的にあわせて留学の計画をたてましょう。

英語力はどう変わる？

1WEEK 1週間の留学で、どう変わる？

- 自己紹介が言えるようになる
- 英語に対する恐怖心が少なくなる
- 挨拶 + α の英会話ができるようになる



◎ 留学後も英語を勉強するきっかけが作れる！

2WEEK 2週間の留学では？

- ジェスチャーを交えて、より素直に自分を表現できるようになる
- 知っている単語が聞き取れるようになってくる
- 発音がよくなる



◎ レストランやショッピングモールなど、実践でも英語を使うことを楽しめるようになる

自己紹介はどのシーンでも使うから実はとっても大事なんだよね～



3-4WEEK

3～4週間で英語力はどう変わる？

- リスニング力が明らかに上昇 (対策なしにTOEICで50点から100点アップ)
- 文章作りは苦勞するが、単語は次々出てくるようになる
- 喋りながら自分の間違いに気づくことができるようになる



- ◎ 帰国後、街中で困っている外国人を助けられるようになる
- ◎ 海外旅行をガイド無しで楽しむ自信がつく

2MONTH

2カ月の留学でどう変わる？

- 長めの1文を作って喋れるようになる (不定詞、動名詞、関係代名詞などを使って)
- レスポンスよく会話ができるようになる
- TOEICで200点アップが期待できる



- ◎ 身についた日常英会話が仕事で役立つ (電話、メール等)
- ◎ 大学への留学や海外赴任の準備が整う
- ◎ 就活でPRできる

3MONTH 3カ月の留学では

- きちんとした文法をつかってレスポンスよく会話できるようになる
- SNSのチャットで、すぐに返信できるようになる
- TOEIC250点アップが狙える



- ◎ 海外旅行時、外国人ツアーガイドの言っていることが分かる
- ◎ 外国人とのミーティング、来客応対、接待、営業に自信を持って臨める（キャリアアップが狙える）
- ◎ SNSで世界各国の外国人と交流できるようになる

3カ月あれば
かなり上達
できるんだね！



セブ島留学のリアル ～費用編～

セブ島留学の期間と予算

QQEnglish 1人部屋、1日8時間のマンツーマン

	1週間	2週間	4週間	2カ月	3カ月
授業料と宿泊費	9.5万円	13万円	20万円	40万円	60万円
航空券	5万円	5万円	5万円	5万円	5万円
海外旅行保険	0.5万円	0.5万円	1万円	1.5万円	2万円
生活費（食費・雑費）	1万円	2万円	5万円	10万円	15万円
SSP*と教材費	2万円	2万円	2万円	2万円	2万円
ビザ代	0円	0円	0円	1万円	2万円
合計	16.5万円	22.5万円	33万円	60万円	86万円

※ SSPは現地についてから払う留学許可証のこと

※ サンプルは1日合計8時間の授業で、一人部屋の場合の金額です。授業数を1日6時間、4人部屋にすると3ヶ月で20万円安くなります。

セブ島留学は予算と実費の差がとてもなく、想定外の費用はほぼありません。学校によって入学金の要不要、教科書代、食事の有無、光熱費などの扱いが異なりますが、土日アクティビティなどで大きくお金を使わなければ、おおよそこの範囲に収まります。

セブ島留学のリアル ～生活編～

留学生のとある1日 (平日)



COLUMN

セブ島とは?



フィリピン中部に位置する南北に細長い島で、リゾートアイランドとして知られています。マリンスポーツも内陸地の自然も楽しめるほか、食べ物もおいしいと評判。特にセブ島から橋でつながっているマクタン島には、5つ星の高級リゾートホテルを始め多くのホテルがあり、透明度の高い海と真っ白な砂浜を求めて世界各地から旅行者が訪れています。

1500年代にポルトガルの冒険家マゼランが上陸し、その後スペイン人によってフィリピン最古の街づくりが作られました。その影響もあり、住民の7割はカトリック教徒です。

最近では英語学習スポットとして注目されており、外国人向けの宿泊施設を備えた英語学校が100校ほどあるほか、日本向けのオンライン英会話の拠点にもなっています。**日本人のフィリピン留学は2010年と比べ、約7倍に増加***していますが、その8～9割、2万5千人ほどがセブ島への留学と言われています。

※ (出典) フィリピン観光局

COLUMN

セブ島留学で私はこう変わった

2ヶ月間、毎日朝8時から夕方6時までみっちりマンツーマンで授業を行えたため、リスニング力や文法力は元より、会話力もしっかり伸びました。本人次第で相当レベルアップが図れると思います。

また、フィリピンの後にカナダへ留学したのですが、フィリピン英語の訛りが強いと感じることはありませんでした。**これから英語圏に行きたい！**という方の**ファーストステップとしておすすめ**です。

(H・Sさん)

これまで渡航するなら欧米と思っていた私ですが、**フィリピンの人達の温かさ**と**面白さ**、**食べ物の美味しさ**や**物価の安さ**にすっかりハマリ、アジアに目を向けるいい機会になったと思います。

それに、留学するのにフィリピンを選んでくる仲間は面白い人達が多いので、良質な人生勉強が出来て、帰ってきてからの旦那さん選びに役立ちました(笑)

上昇志向の男性たちに触れ合えたことで、自分の男性価値観みたいなものに変化があったなあと思います。

(Y・Tさん)

社会人の私が数ある留学先の中からフィリピン留学を選んだ理由は、**最短で確実に英会話を身につけれる**と思ったからです。以前オーストラリアに語学留学とホームステイをしたことがありましたが、英会話量はクラスメイトや家族構成によって変わるためよくないなーと感じていました。その点**フィリピン留学はマンツーマン主体なので計画的に勉強**が出来ました。

3ヶ月の留学後は外国人と英会話を楽しむ余裕ができ、仕事でもプライベートでも交流が一気に広がり、留学してよかったと思っています。TOEICも結果として300点台から700点台まで伸びました。仕事で必要とされている社会人の方におすすめしたいです。

(J・Aさん)